



CoreTherm

EVIDENCE-BASED TREATMENT FOR BPH

Patientinformation

CoreTherm® värmebehandling för godartad prostataförstoring



Information om CoreTherm®

Varje person med symptomgivande prostataförstoring är unik. Med CoreTherm® kan man anpassa behandlingen till just Dig.

Broschyren avser värmebehandling med CoreTherm® och beskriver vad du kan förvänta dig före, under och efter en värmebehandling med CoreTherm®.

Önskar du ytterligare information kan du läsa om CoreTherm® på www.coretherm.se eller vända dig till ProstaLunds patienttelefon 046-12 09 04 som är öppen vardagar 08:00 - 17:00.

Du kan också vända dig till din läkare och din kontaktsjuksköterska för att få ytterligare information och hjälp.

Här kan du eller din sjuksköterska/läkare ange telefonnummer till din vårdkontakt gällande CoreTherm®:

.....

Längst bak i denna broschyr hittar du en liten ordlista till din hjälp. Ord som finns i ordlistan är markerade *kursivt*.

Detta faktamaterial är framtaget av ProstaLund AB och är medicinskt granskat av:

Med. dr. Sonny Schelin, Specialistläkargruppen i Kalmar

© 2017 ProstaLund
www.prostalund.se



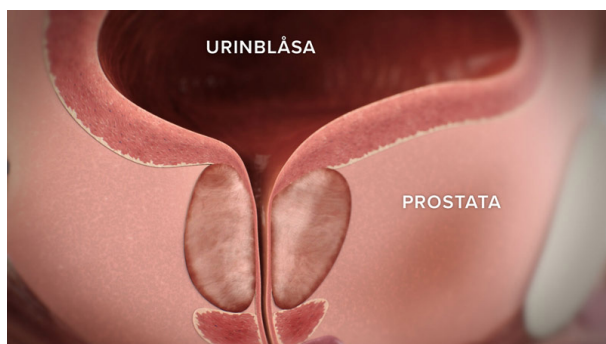
BPH - benign prostatahyperplasi

Godartad prostataförstoring (*BPH*) kan orsaka uttalade svårigheter att kasta vatten.

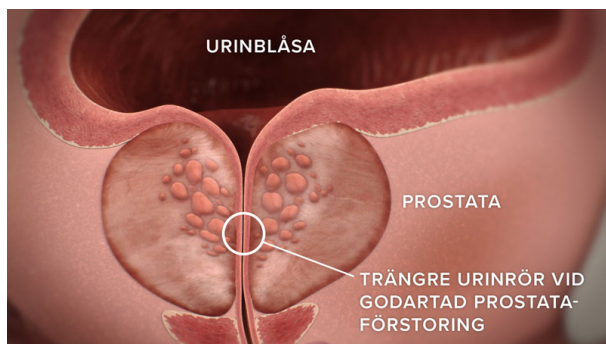
Ungefär hälften av alla män över 50 år och upp till 80 % av män över 80 år drabbas av vattenkastningsbesvär som beror på BPH.

BPH är inte någon cancersjukdom men kan obehandlad leda till allvarliga skador på urinblåsan och/eller njurarna med bestående funktionsnedsättning.

Normal prostatakörtel



Godartad prostataförstoring



Vad innebär CoreTherm®

CoreTherm® innebär värmebehandling med mikrovågor av prostatakörteln. Metoden är en *minimalinvasiv* behandling utformad för patienter som besväras av BPH.

Behandlingen, som görs i *lokalbedövning*, tar cirka 10 minuter. Hela besöket på mottagningen tar ca 1 timme. Detta omfattar förberedelser, behandling och information.

Behandlingsresultatet är likvärdigt med en operationsbehandling som kräver inläggande sjukhusvård. Jämfört med en operationsbehandling leder CoreTherm® till färre komplikationer.

Att göra hemma före behandlingen

Du ska ta dina vanliga mediciner på morgonen innan behandlingen om ingenting annat har ordinerats.

Din läkare kommer att ordinera de läkemedel du behöver ta före och efter behandlingen.

Behandlingsdagen

Innan mottagningsbesöket

Ät en lättare måltid innan du åker till mottagningen. Det är bra om du har skött magen innan besöket. Bekväma kläder är lämpligt.

Förberedelse på mottagningen inklusive lokalbedövning

Underlivet tvättas med bakteriedödande tvål. *Urinröret* fylls med lokalbedövningsgel och en mjuk penisklämma runt urinröret håller gelen på plats. Lokalbedövning av prostatakörteln ges med hjälp av en bedövningskateter. Du kan känna att det sticker till i samband med injektionen. Lokalbedövningen ger en smärtfri och snabb behandling. Lokalbedövningskatetern tömmer också din urinblåsa.

Behandlingskateter och temperaturmätning

När lokalbedövningen givits, införs *behandlingskatetern* i urinröret. En säkerhets- och kontrolltermometer införes i ändtarmen. Runt penisroten fästes ytterligare en säkerhetstermometer. Säkerhetstermometrarna skyddar mot behandlingsskador.

” Om du inte tål ”tandläkarbedövning” är det viktigt att du informerar sjukvårdspersonalen om det.

Behandling med CoreTherm®

CoreTherm®-behandlingen tar cirka 10 minuter. I behandlingsdatorn övervakas temperaturen i prostatakörteln. Blodflödet och behandlingseffekten beräknas fortlöpande för att styra behandlingen.

Under ingreppet kontrolleras åtta säkerhetstemperaturer: tre i prostatakörteln, tre i ändtarmen, en i behandlingskatetern och en under urinröret runt penis. Allt för att göra ingreppet säkert och effektivt.

Upplevelse under CoreTherm®

En viss värmekänsla förekommer normalt under behandlingen. Urinträngningar uppstår normalt mot slutet av behandlingen, vanligen när endast 2–4 minuter av behandlingstiden återstår. Dessa trängningar kan vara intensiva men utgör ”falskt alarm” då urinblåsan tömts precis innan behandlingen. Eventuella förmimmelser av värme och urinträngning försvinner så snart behandlingen är avslutad.

Behandlingen stoppas automatiskt om temperaturen i prostatan (vid penisroten eller i ändtarmen) når förprogrammerade säkerhetsnivåer. Ansvarig doktor eller sköterska anpassar värmeeffekten och ”skräddarsyr” behandlingen till dina individuella behov.

Efter behandlingen avlägsnas behandlingskateter och säkerhetstermometrar. En konventionell *urinvägskateter* insättes därefter.

Kateter efter CoreTherm®

Värmebehandling ger en vävnadsskada och dessutom svullnar prostatakörteln. Svullnaden kan kvarstå under flera veckor och minskar successivt.

Detta försvårar vattenkastningen den första tiden och därför måste en avlastande kateter sättas efter behandlingen. Katetertiden kan variera mellan 2 till 6 veckor och beror på prostatastorlek, urinblåsans funktion och eventuellt kateterbehov innan behandlingen. Självtapning (RIK) kan återupptas och ersätta kateter en period efter CoreTherm®.

Din läkare/sjuksköterska avgör vad som är bäst för just Dig och ger dig kateterinstruktioner.



Perioden efter CoreTherm®

Vad kan du förvänta dig efter CoreTherm®

Du kan vanligen gå hem direkt efter behandlingen. Planera så att du kan stanna hemma från arbetet och ta det lugnt några dagar. Undvik tunga lyft och alltför intensiv fysisk aktivitet. Det tar några dagar för urinröret att vänja sig vid urinvägskatetern. En viss irritation med sveda och trängningar förekommer men försvinner vanligen efter några dagar.

Din läkare ordinerar lämpliga läkemedel som minskar dina obehag efter behandlingen. Vanligen ges *antibiotika*, inflammationshämmande medel och medicin som dämpar urinträngningar. Underlivshygien sköts efter behandlingen med ljummen handdusch.

Synligt blod i urinen kan ses efter behandlingen av och till i flera veckor. Det kan även komma vävnadsbitar efter kateterdragning. Runt urinrörsmynningen kan det komma sekret. Detta är helt normalt och ofarligt och går över med tiden.

För övrigt lev som vanligt, men undvik cykling 1 - 2 månader efter behandlingen.

Vad behöver du uppmärksamma efter CoreTherm®

Vid feber, frossa, kraftig blödning, stopp i kateter, illamående, kräkningar eller om du känner dig allmänt dålig måste du söka läkare/sjukhus för omedelbar hjälp och bedömning av ditt tillstånd. Detta är dock ovanligt.

” Undvik tunga lyft och alltför intensiv fysisk aktivitet efter behandlingen.

Återbesök

Återbesök för avlägsnande av kateter

När det är dags för att avlägsna din kateter får du en tid för detta på urologmottagning eller på din vårdcentral. Instruktioner får du med dig av din sjukvårdspersonal.

Att vara kateterbärare innebär alltid en risk för urinvägsinfektion. Urinodling och eventuellt riktad antibiotikakur är därför regel. Symptom från urinvägarna avtar successivt efter behandlingen och avlägsnandet av katetern.

Kontroll efter behandlingen

Efter cirka 3 - 4 månader får du eventuellt ett återbesök hos din *urolog*. Det kan hända att den fulla effekten av behandlingen inte har infunnit sig. Patienter med överaktiv blåsa behöver längre tid till symtomfrihet.

Den stora förbättringen kommer gradvis under veckorna och månaderna som följer därefter. De flesta upplever en väsentlig förbättring, oftast vecka för vecka, under de första tre månaderna. Så förbered dig på att kunna se fram emot en gradvis bättre livskvalitet.

” Flera studier har visat en påtaglig och långsiktig förbättring av BPH-symptomen efter CoreTherm® värmebehandling.

Vanliga frågor

Hur fungerar CoreTherm®?

CoreTherm® använder värme för att ta bort den extra vävnad som blockerar urinflödet hos män med godartad prostataförstoring (BPH). CoreTherm® använder en unik, patenterad teknik som gör det möjligt att kontinuerligt följa temperaturen i prostatan och skräddarsy behandlingen.

Är behandlingen smärtsam?

Behandlingen görs vid ett mottagningsbesök. Du får läkemedel mot urinträngningar och smärta innan behandlingen. Urinröret bedövas med lokalbedövningsgel. Lokalbedövningsmedel injiceras på fyra ställen i prostatan via en specialkateter. Behandlingen är därefter smärtfri. Under behandlingen kan du dock känna urinträngningar och en viss värmekänsla. Ytterligare läkemedel för att lindra eventuella obehag kan ordinerar. Vid tilltagande urinträngningar kontakta läkare för att utesluta urinvägsinfektion.

Påverkas sexualfunktionen?

Normalt påverkas inte erektionen. Sparsam eller torr utlösning förekommer hos 30-40% efter behandling. Om du har en fungerande erektionsförmåga innan behandlingen kan du förvänta dig att den finns kvar även efter.

Är CoreTherm® en beprövad metod?

CoreTherm® är evidensbaserad behandling enligt utvärdering av svenska, europeiska och amerikanska myndigheter och specialistorganisationer (*SBU, FDA, EAU och AUA*). CoreTherm® är utvärderad i ett flertal studier och har även jämförts i studier med TURP (hyvling) och öppen operation (total borttagning av prostata genom operation).

Är CoreTherm® effektivt på lång sikt?

Flera studier har visat en påtaglig och långsiktig förbättring av BPH-symptomen efter värmebehandling. CoreTherm® kan ge dig och dina nära de resultat ni hoppas på.

VIKTIG INFORMATION

CoreTherm® är en säker och effektiv behandling och innebär en liten risk för komplikationer. Men i likhet med alla medicinska ingrepp kan den i sällsynta fall medföra komplikationer och biverkningar.

Kontakta din läkare/sköterska om du upplever något av följande:

- Oförklarlig hög feber eller frossa – det kan vara tecken på en infektion
- Kraftig blödning
- Stopp i katetern
- Svår smärta – oavsett när och varifrån den kommer

” Flera studier har visat en påtaglig och långsiktig förbättring av BPH-symptomen efter CoreTherm® värmebehandling.

Ordlista

Antibiotika: Ett läkemedel som används för att behandla eller förebygga infektion.

Behandlingskateter: Ett mjukt och böjligt rör som förs in i blåsan via urinröret som dels innehåller en sond som används för temperaturövervakningen i prostatan, dels en anordning för mikrovågsbehandling.

BPH: Benign prostatahyperplasi, åldersförstoring eller godartad prostataförstoring, är en godartad förstoring av prostatan som kan leda till tryck på urinröret, vilket gör det svårare att tömma blåsan.

Urinvägskateter: Ett mjukt och böjligt rör som leder urin från blåsan till t.ex. uppsamlingspåse för urin eller en kran som du öppnar och tömmer urinblåsan vid toalettbesök.

Lokalbedövning: Läkemedel som antingen injiceras eller appliceras direkt på hud eller slemhinnor för att bedöva ett visst område.

Minimalinvasiv: Behandling via en naturlig kroppsöppning, till exempel urinröret. Behandling som ej kräver sjukhusresurser, narkos eller ryggbedövning.

Urinrör: Det rör genom penis som för urinen från blåsan.

Urolog: Läkare som är specialist på urinvägarna och de manliga könsorganen

SBU: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering

FDA: U.S. Food and Drug Administration

EAU: European Association of Urology (Europeiska Urologisällskapet)

AUA: American Urological Association (Amerikanska Urologisällskapet)

ProstaLund AB är ett svenskt företag med huvudkontor i Lund. Bolaget har funnits sedan början av 1990-talet och är verksamt inom medicinteknik.

ProstaLund utvecklar och säljer utrustning för behandling av godartad prostataförstoring baserat på en patenterad individanpassad värmebehandling, CoreTherm®.

Drygt 50 000 män har genomgått behandling med CoreTherm®. Metoden används idag på sjukhus och läkarmottagningar i Sverige och runt om i världen.

Läs mer på www.coretherm.se



ProstaLund AB

Mobilvägen 10 • 223 62 Lund

Tel. 046 12 09 04 • info@prostalund.com • www.prostalund.se